



# RICICLIADI

*Campioni di buone  
pratiche sostenibili*

3ª edizione  
**2023**



## Ricicliadi 2023 – Campioni di buone pratiche sostenibili

è un evento ideato da Alternatura Soc. Coop. Soc. Onlus e finanziato da **Fondazione di Sardegna** e da **è-comune**, arrivato alla sua terza edizione, che grazie a una nutrita e collaudata rete di collaboratori e partner intende condividere soluzioni concrete ed efficaci per promuovere lo sviluppo sostenibile e contrastare i cambiamenti climatici, favorendo azioni a basso impatto per tutti e per tutti i giorni.

Tutto il programma di attività è in coerenza con l'Agenda 2030 e con quanto da anni il **Comune di Nuoro**, la società **è-comune** e il **CEAS Nuoro** stanno portando avanti con convinzione e impegno.

L'evento *clou* si terrà presso il Polifunzionale di via Roma dal 16 al 20 Ottobre 2023, dove educatori e interpreti ambientali, artisti e guide museali, esperti e appassionati coinvolgeranno i partecipanti in **prove eco-olimpiche**, **laboratori di riciclo** e intrattenimento di vario genere, a forte carattere ambientale.

Importante evidenziare che il 20 ottobre le Ricicliadi avranno il piacere di ospitare i referenti nazionali della **Rete dei Comuni Sostenibili**, per la presentazione del **Rapporto di Sostenibilità** del Comune di Nuoro. Siete tutti invitati.

Prima ancora, le Ricicliadi apriranno le porte al **Prof. Francesco Cara** docente di eco-design al Politecnico di Milano e all'Istituto Europeo di Design, che il 9 ottobre terrà il **Workshop Cambiamenti climatici – problemi e soluzioni possibili** rivolto a tutti gli interessati.

Come ogni anno, a chiudere le Ricicliadi (15 Dicembre) sarà invece tutta l'energia e la creatività sprigionata da l'**ECOtest** – un concorso di arte, riciclo e riuso, dove gli studenti delle scuole superiori di Nuoro si cimenteranno in elaborati e opere artistiche, che siano da stimolo per riflessioni e azioni a basso impatto.



## Programma Evento

Anche quest'anno il programma è ricco di attività divertenti e coinvolgenti, rivolte a grandi e piccoli.

L'evento clou delle Ricicliadi si terrà al **Polifunzionale di Via Roma** di Nuoro dal 16 al 20 ottobre 2023, dove verranno allestite tutte le attività, le mostre e i necessari dispositivi che daranno modo di organizzare al meglio un fitto calendario di appuntamenti rivolti a grandi e piccoli. Alcuni momenti troveranno spazio presso il **Museo MAN**, il **CEAS Nuoro** (Monte Ortobene – loc. Solotti), la **Locanda 'e Monte**, (Monte Ortobene loc. Farcana).



**9 Ottobre 2023**

## **Workshop Cambiamenti Climatici**

Il workshop di una giornata (h9.00/18.00) si terrà presso il CEAS Nuoro (Monte Ortobene loc. Solotti) e ha l'obiettivo di definire le linee guida fondamentali che aiutano a riacquistare convinzione e capacità d'azione per far fronte alla crisi e raggiungere un nuovo equilibrio in armonia con la natura. A condurre il workshop sarà il **Prof. Francesco Cara**, docente di ecodesign al Politecnico di Milano e all'Istituto Europeo di Design di Milano. E' uno degli autori di Ecologia Digitale pubblicato nell'estate 2022 da Altreconomia. Il seminario si rivolge a tutti gli interessati e in modo particolare a chi voglia acquisire nuovi riferimenti e strumenti per aggiornare la sua azione professionale e il suo stile di vita.



**Dal 17 al 20 Ottobre 2023**

**Mattine** 9.00 – 13.00

**Giochi ECOlimpici** - tutte le mattine dalle 9.00 alle 13.00, gli studenti delle scuole elementari e medie si cimenteranno in eco discipline olimpiche, che avranno come focus specifico i cambiamenti climatici e le buone pratiche sostenibili, con utili approfondimenti sulla raccolta differenziata. Le discipline proposte quest'anno sono: Staffetta CO2; Maratona News Ricicli; Lancio Effetto Terra. Il programma della mattinata prevede anche la visita guidata al **Museo MAN**.

Le attività sono rivolte a studenti delle classi 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup> elementare e 1<sup>^</sup>; 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> media.



## Pomeriggi dal 17 al 20 Ottobre

Le Ricicliadi offrono a grandi e piccoli tanti spunti di riflessione ed esperienze coinvolgenti anche nel pomeriggio.

### Laboratori di Riciclo e Riuso Creativo

**17 Ottobre** 15.00-17.00

**Eco Verticalismi** – pittura espressiva in 3D (a cura di Marianna Ogana);  
**RiciGiocattoli** – costruiamo il nostro gioco da tavola (a cura di Desacré);

**18 Ottobre** 15.00-17.00

**Ventilonia** – laboratorio di aquiloni e girandole (a cura di Marianna Ogana);  
**CDtrottole** – trottoliamo con fili colorati e vecchi CD (a cura di Lucia Faedda);

**19 Ottobre** 15.00-17.00

**Il Bauletto dei Desideri** – lunga vita alle scatole di scarpe (a cura di Marianna Ogana);  
**RiciGiocattoli** – costruiamo il nostro gioco da tavola (a cura di Desacré);

**20 Ottobre** 15.00-17.00

**Ombre Magiche** – proiezioni, cartone e fantasia (a cura di Marianna Ogana);

**RiciGiocattoli** – costruiamo il nostro gioco da tavola (a cura di Desacré);

**Rapporto di Sostenibilità del Comune di Nuoro** – alle ore 17.00 presso il Polifunzionale di Via Roma, il Presidente Nazionale Valerio Lucciarini De Vincenzi e il responsabile nazionale di analisi e sviluppo e monitoraggio il Dr. Maurizio Gazzarri della **Rete dei Comuni Sostenibili**, insieme al Sindaco Andrea Soddu e l'Assessora Valeria Romagna presenteranno il Rapporto di Sostenibilità del Comune di Nuoro. Sarà una preziosa occasione per valutare la situazione odierna della nostra città, ma soprattutto un'opportunità di confronto tra politica e parti civili per contribuire a realizzare a Nuoro uno sviluppo socio-economico e ambientale sostenibile, in coerenza agli obiettivi dell'Agenda 2030.

A fine incontro si terrà una **degustazione di prodotti biologici e a km buono**. Come consuetudine le Riciadi saranno occasione per condividere buone pratiche relative alle nostre abitudini alimentari. Per aiutarci in questo, ospiteremo produttori locali che, coerentemente all'Agenda 2030, propongono prodotti di qualità e a basso impatto

E ancora...



**02 Ottobre – 15 Dicembre 2023**

**ECOntest** - gli studenti degli Istituti Superiori della città di Nuoro, si cimenteranno in un concorso ecologico e artistico, dove gli scarti, gli oggetti dimenticati e la fantasia artistica dei partecipanti saranno a servizio del pianeta. Le opere in gara verranno valutate dal CTS (Comitato Tecnico Scientifico) delle Ricicliadi. Cinque categorie in concorso: pittura e scultura; video e fotografia; danza e musica; scrittura creativa; drammatizzazione. Temi: riciclo; cambiamenti climatici; sostenibilità. La premiazione si terrà il 15 Dicembre presso la Sala Consiliare del Comune di Nuoro.



**24 Ottobre**

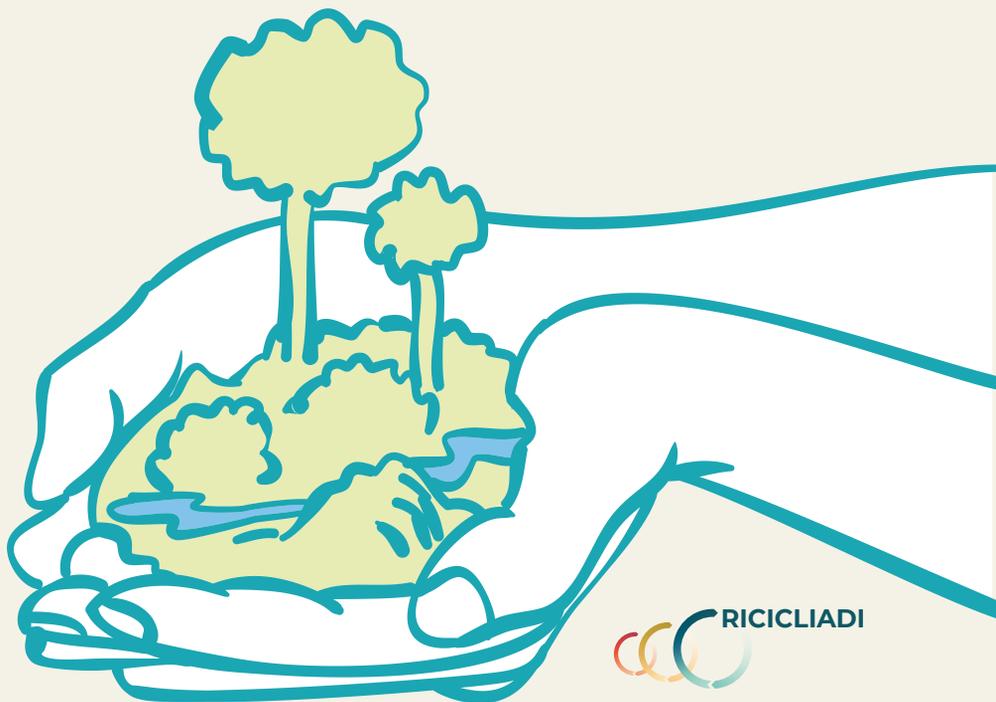
**Buone Pratiche** – dopo un prezioso lavoro di riqualifica, bonifica e allestimento di arredi esterni, **Mereu Auto** in collaborazione con FORESTAS e CEAS Nuoro, consegna ufficialmente il giardino della scuola d'infanzia di Furreddu all'Istituto Comprensivo Statale N.3 Mariangela Maccioni di Nuoro.

Inoltre...

**Dal 16 al 20 ottobre** il Polifunzionale di Via Roma ospiterà:

**Mostra Permanente** – opere artistiche di giovani autori, realizzate con materiale di riuso e risulta, o comunque con un chiaro messaggio ecologico. Le opere saranno esposte per tutta la durata dell'evento.

**INFO POINT è-comune** – punto informazioni per i cittadini e distribuzione nuovi materiali e kit per la raccolta differenziata.



## Grazie 1000

Le Ricicliadi sono sostenute da **Fondazione di Sardegna, E'-comune Nuoro** e il **Comune di Nuoro** ai quali va un sentito ringraziamento per aver creduto nella proposta e averla resa possibile, facendone un appuntamento ormai fisso in città al rientro dalle vacanze estive.

I nostri ringraziamenti vanno anche alle scuole, ai musei della città (in modo particolare al **MAN**), agli artisti, agli educatori e ai tanti professionisti che a vario titolo hanno contribuito alla realizzazione della terza edizione delle Ricicliadi – olimpiadi delle buone pratiche sostenibili.

Info e Prenotazioni

Per saperne di più e prenotare le esperienze che ti interessano, visita la pagina **Ricicliadi 2023** che troverai nei siti:

[www.ecomune.it](http://www.ecomune.it) | [www.alternatura.it](http://www.alternatura.it) | [www.ceasnuoro.it](http://www.ceasnuoro.it)

### Contatti segreteria organizzativa CEAS NU

**cell.** 3493710681

**mail** [ceasnuoro@gmail.com](mailto:ceasnuoro@gmail.com)

**Social** Facebook e Instagram



Fondazione  
di Sardegna



Comune di Nuoro

